

# 探討懷舊團體治療應用於精神科老年病患的介入成效

許寶鶯;王雅誼;李宜育;劉淑娟;邱麗蓉;謝佳容

## Abstract

本研究目的在對住院中輕度與中度失智老人提供懷舊團體治療的活動，經由介入性活動設計，期能提升長者言語表達能力，改善憂鬱情緒，增加社交互動，減少認知功能的退化。採單組前、後測設計的類實驗研究法，以立意取樣的方式，於北部某家精神科專科醫院的老人精神科病房進行研究，測量工具為簡短智能測驗和老年憂鬱量表。本研究分別進行二梯團體，每梯團體為每週一次連續六週的活動介入，全程參與者共有 17 位。結果顯示研究對象平均年齡  $74.06 \pm 5.84$  歲，女性居多，教育程度多以國小以下居多數，已婚者居多，但其中鰥寡者佔多數，且和與子女住在一起者有 10 位。以魏氏符號等級排序檢定比較懷舊團體介入效果，研究對象的認知功能的改變無顯著的效果，但憂鬱症狀經過介入後有顯著改善的效果，根據研究者的觀察，個案參與團體後減少憂鬱情緒、維持認知功能和增加言語表達、社交活動的能力。本研究結果可提供老年精神衛生護理在設計團體與安排照護活動時重要的參考依據。