

婦女接受荷爾蒙補充療法的遵從行爲與其更年期症狀緩解之相關研究

陳靜敏;何美華;簡逸毅

Abstract

本研究旨在：1.瞭解國內更年期婦女接受荷爾蒙補充療法（HRT）之遵從行爲；2.追蹤婦女在收案後第 1 及 3 個月，探討其症狀緩解與接受HRT遵從行爲之相關性；及 3.探討影響更年期婦女遵從HRT之主要因素。研究設計為縱貫式追蹤調查經門診醫師判定為更年期（不包括人工停經）婦女，並初次給予HRT者。依比例以簡單隨機抽樣選出北市區域級及以上醫院共 4 家，將該院家醫及婦產科之門診婦女，對符合選案條件者，全部收案。研究工具將郵寄至婦女家，由其自行填答後寄回。在回收的 76(收案後第 1 個月,回收率 29.09%)與 55(第 3 個月,21.48%)份問卷中，婦女的平均年齡為 51.18，46.9%已停經。自覺更年期不適之發生頻率最高的前三項依次為：腰酸背痛、感覺疲憊及性慾降低；而在接受HRT三個月後，更年期發生頻率與嚴重程度，皆未有明顯改善。但有規則服藥者（36.4%），其生活品質顯著優於不遵從者（38.2%）。在探討影響遵從行爲的認知因素中發現，規則服藥者其對HRT的瞭解得分較低、覺得更年期不大嚴重，且覺得HRT使用上不太麻煩。預測何為影響婦女遵從HRT因素時發現，社會支持度、對更年期與HRT的瞭解程度、對更年期的嚴重性認知、對HRT的障礙性認知、與生活品質能預測婦女遵從HRT的行爲。藉由本研究的發現，將可助醫護人員發展對更年期症狀適切的處置策略，進而保障婦女的健康。