

原住民部落長期照護資源使用現況調查—以苗栗縣泰安鄉 為例

蕭?伶;劉淑娟;謝佳容;曾櫻枝;陳靜敏

Abstract

本研究為一前驅研究，目的在了解苗栗縣泰安鄉原住民部落長期照護需求及資源使用狀況。透過問卷，輔以走訪及座談收集資料。問卷以苗栗泰安鄉六十五歲以上獨居或領有殘障手冊之原住民及其主要照顧者為對象，由當地五位原住民經過訓練後擔任訪談員，以研究團隊根據Anderson 健康資源使用行為模式自編之結構式問卷收集資料，共得 138 份有效問卷。

結果：個案及主要照顧者平均年齡低，八成信奉天主及基督教，無業者多，七成以上領有政府津貼；家屬為主要照顧人力。個案有中、重度依賴，完全癱瘓及重度認知損傷的比率各約二成，三成至八成有複雜性日常生活活動功能之送餐、家事料理等服務需求。訪視人員推估有長期照顧需求者佔 48.2%，顯示有一半以上的老人是健康的。可近性及可負擔性是資源使用滿意度較低的項目。

建議：健康照護活動及觀念推動必需與原住民信仰文化結合。原住民長期照護推動需掌握「在地老化」原則；家庭照顧的基本知識及技能是有待加強的，宜配合村落特色發展不同形式之家屬以外的替代照顧方案。原住民區居家護理師應專職專責，就地結合村落給予完整有系統的訓練。政府應有計劃有策略的規劃與督導，讓原住民自己自力更生；透過「激能（empowerment）」，調整原住民某些生活作息的態度與文化，自助互助，自己能拓展各界外援，增加與外界互動，落實照護資源的建構與運用，才是長久之計。

關鍵詞：長期照護、原住民部落、需求及資源