

# 社區精神分裂病患主要照顧者人格堅毅性與其健康狀況相關性探討

謝佳容;蔡欣玲;蕭淑貞;陳展航

## Abstract

本研究主要目的為探討社區精神分裂病患主要照顧者的人格堅毅性與健康狀況之關係，並驗證 Kobasa 人格堅毅性調節模式中部分概念。本研究係描述性及相關性研究，採立意取樣以新竹縣市某二所教學中心之門診的精神分裂病患家屬及某一所衛生所地段管理的精神分裂病患家庭為對象，以問卷調查法為主，利用結構性問卷，面對面訪談收集資料，收案樣本共 106 名。問卷共分五大部分：一、主要照顧家屬基本屬性，二、病患基本疾病史，三、病患精神症狀量表，四、人格堅毅性量表，五、中國人健康量表。

研究結果顯示：(一) 社區精神分裂病患主要照顧者的人格堅毅性總平均值為 147.50 分，各題平均得分 4.33 分，顯示主要照顧者具有中度程度以上之人格堅毅性。比較照顧者之人格堅毅性，較其他慢性病患者之人格堅毅性為高。(二) 男性、專科以上之教育程度、與病患的感情情形為關心且和諧者、家庭社會階層屬中上階層、照顧者無身體疾病之研究對象其人格堅毅性得分較高。病患屬性方面，照顧者之人格堅毅性是病患近二個月可自行服藥者高於需家人給藥者。(三) 主要照顧者人格堅毅性與病患精神症狀之活、負性精神症狀間無顯著相關。(四) 主要照顧者健康狀況與其人格堅毅性間呈現正相關，當人格堅毅性特徵越高，其整體健康狀況越好。(五) 人格堅毅性之重要相關變項為『教育程度』、『病患自行服藥情形』，可解釋全部變異量的 39.2%。本研究結果能協助精神醫療專業人員評估及瞭解社區精神分裂病患主要照顧者之人格堅毅性，以作為精神科護理人員提供社區精神護理措施之參考。此外，亦期望能應用於護理教育、護理行政，以提升護理專業品質，或為未來相關研究之參考。