

台灣民眾壓力表徵之文化詮釋

蔡欣玲;謝佳容;陳賢佳

Abstract

護理人員在關懷個人或家庭面對健康與疾病問題的壓力與適應過程中，應當重視文化對民眾壓力經驗所詮釋的意涵，進一步發展本土化心理衛生護理，避免陷入不當的引用西方觀點來描述中國人的壓力調適。本文濃度說明在中國文化背景中台灣民眾對壓力的文化詮釋，並由三部分來介紹工：其一為台灣的民眾性格、其次由西方之壓力理論，再論台灣民眾壓力轉折的思維方式與堅忍功夫，最後由護理實務分析中提供讀者省思的方向。