

台北市某二所大學護理學系女學生暴食症之探討

謝佳容;蔡素玲;陳冠宇;熊秉荃

Abstract

目的：探討台北市某二所大學護理學系女學生暴食症之現況。材料與方法：本研究係描述性及相關性研究，對台北市某兩所大學 452 位護理學系一至四年級日間部的女學生進問卷調查，資料收集工具為中文版暴食問卷、簡式性格量表和自我體重認知測量。結果：(1)研究對象年齡為 17-25 歲之間，平均年齡為 20.17 歲，有 11 名研究對象BITE總分等於或大於 26，被視為飲食疾患的「可能的個案」。可能的個案與非個案者所希望之體質指數平均值在統計學呈顯著的差異。(2)在非個案組的「神經質」得分和BITE的總分二者為正相關。(3)研究對象中體重正常組人數最多，但是有 329 人自認為肥胖，於可能的個案中全部皆自認為體重屬於肥胖，且在統計上達到顯著的差異。結論：研究對象普遍希望自己體重更瘦，且可能未將學習的專業知識應用於自身之飲食行為及體型認知，此值得教育者重視護理學系女學生的飲食行為及暴食症，本研究亦建議教育強調合理的自我體型認知，對學生全面提供篩檢飲食障礙計畫，增加對高危險群的評估，並經由早期提供轉介資源，以獲取適當醫療與照護。