

以健康信念模式分析台北市老年婦女對應力性尿失禁執行 骨盆底肌肉運動之預防行爲

蕭?伶;苗迺芳;周雨樺

Abstract

應力性尿失禁爲最常見尿失禁類型，雖然應力性尿失禁沒有致命危險，但除了會造成身體不舒服外，會產生羞恥感，抑鬱、身體心像改變、及社交隔離等，老年婦女由於老化的改變，爲應力性尿失禁的高流行群；另外，骨盆底肌肉運動不只是應力性尿失禁的預防方法，也是應力性尿失禁最經濟又作侵入性的治療方式；故本研究在瞭解臺北市老年婦女對應力性尿失禁的認知情形及對骨盆底肌肉運動的執行態度，並以健康信念模式中的個體認知、修正因素，及行動可能性進行分析，同時探討老年婦女執行骨盆底肌肉運動的影響因素，亦期研究結果能做爲發展婦女應力性尿失禁防治及健康促進計劃之參考。本研究收案對象依台北市戶政事務所提供的是 65 歲以上婦女名冊選取，採問卷調查法，資料分析採單因子變異數及逐步迴歸等統計方法，研究結果發現：台北市老年婦女對應力性尿失禁的認識程度低（滿分 8 分，平均 2.72 分）。其中 50.8% 個案有不同程度的應力性尿失禁，48.2% 同意應力性尿失禁影響其活品質；44.6% 覺得自北有應力性尿失禁應就醫治療，36.8% 個案覺得應執行骨盆底肌肉收縮運動。對應力性尿失禁的罹患性嚴重性、利益性及障礙性認知對執行盆底肌肉收縮運動可能性具 50% 預測力，因此對應力性尿失禁之防治可以運用健康信念模式推擴骨盆底肌肉收縮運動。