

急性缺血性中風之危險因子探討。

洪啓宗;陳晉誼;翁百昱;黃士懿;邱弘毅;邱文達

摘要

近年來在流行病學研究發現，血漿中同半胱胺酸 (homocysteine, Hcy)濃度，不論在週邊血管、冠狀動脈與腦血管之粥狀硬化中均是重要的獨立危險因子，但對於急性缺血性中風患者，其血液中Hcy濃度則少有探討。故本研究除了了解急性缺血性中風患者的營養狀態外，亦針對血漿中Hcy濃度與其代謝過程之輔因子(維生素B12、葉酸)濃度加以探討，藉以了解急性缺血性中風患者Hcy與維生素B12、葉酸、維生素B6之相關性與所扮演的角色。本研究招募 153 位的 45~80 歲無心血管相關疾病之健康者及萬芳醫院神經內、外科因罹患急性缺血性中風住院者 155 位，取其入院後 72 小時內之禁食血液。進行血液中基本生化值(血糖、總蛋白、肌酐酸、AST、ALT)與血脂質(總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、三酸甘油酯)之分析，以高效能液相層析螢光偵測法(HPLC)分析血漿中Hcy與維生素B群濃度，且進行顱外腦血管超音波檢查頸動脈血管之IMT值(carotid intimal-media wall thickness)與其血斑值(plaque score)檢測，反應動脈粥狀硬化情形。結果發現在調整性別、年齡、抽煙、喝酒後，血漿Hcy濃度兩組間並無統計上的差異，但在少數的急性缺血性患者確實可看到較低的血漿Hcy濃度。在營養狀況上，急性缺血性中風患者之血漿中維生素B12濃度較高；血漿中總蛋白及白蛋白濃度兩組間並無明顯差異。由本研究結果，急性缺血性中風患者與血漿中Hcy濃度並無相關；血漿中維生素B群濃度的變化可能與其營養狀態、是否使用藥物治療、補充劑的使用等有關，真正原因尚待釐清。