

# 第二型糖尿病患者平時及過年飲食狀況之差異及其對血 糖及血脂狀況之影響

賴明宏;鄭心嫻;黃千玲

## Abstract

本研究主要目的在調查正常人及輕度、重度糖尿病患者在平時與過年時之飲食情形的差異，及其對血糖及血脂狀況的影響。本研究是於民國 89 年 2 月及 6 月，利用 24 小時飲食回憶法收集 22 位正常人及 62 位糖尿病患者之飲食資料，測量其身高、體重，並抽血分析其血糖、血脂質等生化指標。調查結果顯示：不論是正常人或是糖尿病患者，在過年期間，總熱量、蛋白質及油脂攝取量會顯著增加 ( $p < 0.05$ )，而醣類攝取量會減少。造成糖尿病患者血中三酸甘油酯含量明顯增加，但膽固醇含量並無太大變化；而過年期間糖尿病患者在血糖控制藥物沒有間斷情況下，血糖濃度、糖化血色素及胰島素濃度並無明顯改變。