

高雄市及雲林縣國小五年級學童營養素、體位及血脂質之研究.

鄭心嫻;溫昱彥;劉姚伶;謝孟志;謝明哲

Abstract

本研究目的在探討都市及鄉村國小學童飲食攝取型態，及瞭解學童飲食、體位與血脂質之相關。以高雄市及雲林縣（鬥六市、古坑鄉、虎尾鎮、西螺鎮、二崙鄉、麥寮鄉）國民小學五年級學童為對象，分別於民國 83 年 2 月及 9 月進行研究，利用 24 小時飲食回憶法收集學童飲食資料。結果顯示：高雄有效問卷 411 份，雲林為 459 份。在飲食攝取方面：高雄市男女學童總熱量攝取分別為 1931 大卡、1560 大卡；雲林男女學童分別為 1785 大卡、1577 大卡，高雄男生總熱量攝取顯著大於雲林男生($P < 0.05$)。兩地學童脂質攝取偏高，高雄男學童脂質佔總熱量百分比為 35.80%、女學童為 35.2%；雲林男學童為 32.5%、女學童為 30.8%，不論男女學童，脂質佔總熱量百分比皆為高雄顯著高於雲林($P < 0.05$)；而醣類佔總熱量百分比則為雲林顯著高於高雄($P < 0.05$)。在體位值方面，高雄學童較雲林學童顯著高且重($P < 0.05$)，高雄男生比雲林男生平均高 5.6 公分重 6.5 公斤；而高雄女生較雲林女生平均高 4.5 公分、重 3.3 公斤。高雄男女學童血清總膽固醇分別為 177.4mg/dL、170.5mg/dL。高雄男女學童在血清總膽固醇及低密度脂蛋白膽固醇顯著高於雲林男女學童($P < 0.05$)；而在高密度脂蛋白膽固醇則為雲林顯著高於高雄($P < 0.05$)。血清總膽固醇高於或等於 200mg/dL 為高膽固醇血症者：高雄男學童為 24.0%、女學童為 16.9%，分別大於雲林男學童的 6.0% 及女學童的 7.0%，其結果值得重視。以四種不同肥胖指標探討兩地男女學童肥胖者，其佔百分比，不論以何種指標為標準，均為高雄高於雲林。