

免疫調整配方對加護病房患者營養狀況及發炎反應指標之 影響

葉松鈴

Sen-Ju Lai;Ming-Tsan Lin;Anne Chao;Sung-Ling Yeh

Abstract

本研究探討免疫調節配方對重症患者是否可改善營養狀況並降低發炎指標。實驗對象為一般外科加護病房中的患者 12 名，其 Acute Physiology and Chronic Health Evaluation II (APACH II) 指數為 8~15，隨機分成 2 組每組 6 名，均經由腸道灌食，實驗組給予兩種免疫調節配方之其中一種 (Impact-glutamine 或 Nu-Immune)，此二配方均為添加精胺酸、n-3 脂肪酸、麩醯胺之均衡完整配方。對照組則給予一般之高蛋白配方。經灌食一星期後比較兩組間前白蛋白、白蛋白、C 反應蛋白、白血球數、APACH II 及全身性發炎反應症候群(SIRS)指數之差異性。結果顯示在腸道營養介入前，兩組在年齡、身高、體重、熱量需求、平均攝取量、營養狀況指標、發炎反應指標及疾病嚴重度均無差異。給予一星期的腸道營養補充後，兩組 APACH II 指數明顯下降，前白蛋白及白蛋白則顯著上升。實驗組 SIRS 指數在腸道營養補充後下降，對照組則無差異。本研究結果顯示，中度重症患者，即早給予腸道營養可改善蛋白質營養狀況，並降低 APACH II 指數。重症患者在使用免疫調節配方後，可降低 SIRS 指數，但使用免疫調節配方在改善營養狀況及發炎反應指標上與一般均衡配方並無差異。