

# 台北縣高血壓患者及民眾營養認知及行為態度的探討

胡雪萍;陳怡君;李美瑩;張弘奇

## Abstract

本研究主要探討台北縣高血壓患者與一般民眾(健康者)對高血壓飲食的認知、態度及營養行為。對患者採一對一的面談方式，對一般民眾則採家戶訪問，由受訪者或研究者填寫。結果患者(n = 231)和一般民眾(n = 311)在性別上、身高、體重方面無不同，患者和一般民眾中有32%和22%屬肥胖(BMI > 26.4)。年齡範圍由40~79歲；教育程度以小學程度較多。約2.5成受試者目前仍有抽煙及喝酒習慣，約6成受試者有運動習慣。高血壓者中83%定期量血壓，一般民眾54%定期量血壓。在10題營養知識上患者和一般民眾平均分數為7.5 ± 2.2和7.5 ± 2.1，兩組在預防性和治療性認知上無統計差異，但2組在8題的營養認知上有差異，患者在3題上表現較優，此資料可提供政府及教育單位做營養教育時，著手重點為何。患者在遵從性態度表現略低於一般民眾。高血壓患者在去除脂質行為及不喜鹹食品的表現上均優於一般民眾，可見衛生署防治計畫有功效，但患者及一般民眾中仍有一半人不知有關高血壓的飲食預防手冊，可知衛生署及教育單位宜加強推廣高血壓相關資訊，以降低醫療成本。