

# 台北市學齡前兒童的體位與營養素攝取和血液脂質生化的 關係

楊淑惠;鄭心嫻;陳淑嫻;黃惠明;許薰惠;陳金發;賴明宏;謝明哲

## Abstract

研究目的是在探討台北市學齡前兒童的體位、營養素攝取與血液脂質的關係。調查進行於民國 86 年 2 月至 87 年 1 月，受試兒童共 302 位，其年齡從 36 個月到 76 個月，平均值為  $62 \pm 10$  個月，測量學童身高與體重，並收集血樣以供分析。以陳氏的重高指數計算，結果有 36 人  $\geq 1.2$ ，約佔 11.9% 為肥胖。血清膽固醇的平均值在  $170 \pm 29$  mg/dL，總膽固醇有 139 人 (46.0%)  $> 170$  mg/dL。有 74 位兒童完成三天的飲食記錄。使用電腦分析軟體分析其飲食中的熱量與三大營養素。就飲食脂肪攝取值  $> 30\%$  是為高脂肪組；反之則為低脂肪組。結果顯示：高脂肪組：熱量  $1236 \pm 391$  仟卡、蛋白質 14.2%、脂質 36.3%、碳水化合物 50.0%、膽固醇值  $177 \pm 26$  mg/dL；低脂肪組：熱量  $1001 \pm 333$  仟卡、蛋白質 13.8%、脂質 26.5%、碳水化合物 60.5%、膽固醇值  $174 \pm 50$  mg/dL。脂質攝取值平均數為 34.4%，中位數在 34.35% 都超過 NCEP (National Cholesterol Education Program) 的脂質建議量  $< 30\%$ 。以 t-test 檢定高脂肪組和低脂肪組對血液脂質值沒有呈現統計差異性存在。