

台北市學齡前兒童身高及體重研究

楊淑惠;鄭心嫻;黃心怡;彭湘綺;陳嘉文;許薰惠;謝明哲

Abstract

研究的進行是爲了瞭解台北市學齡前兒童的身高及體重分佈情形。試著找出年齡在 36 個月到 83 個月的台北市學齡前兒童身高、體重與身體質量指數等各項百分位數值，並也試著找出學齡前兒童體重過重和肥胖的指標或界定點 (cut off point)。進而可以作爲台灣地區學齡前兒童的身高、體重等參考資料與作爲體位和疾病相關性研究的標準值依據。本研究於民國 86 年 2 月到 89 年 5 月收集 1,122 位男童 (53.4%) 與 980 位女童 (46.6%) 的資料，合計 2,102 名的台北市學齡前兒童。測量得受試兒童的身高、體重後，再計算其BMI (body mass index, 身體質量指數)，並求出身高、體重和BMI的百分位數值 (percentile) 和WLI值 (weight for height index, 重高指數)。進而求得台北市學齡前兒童過重和肥胖的界定點和盛行率。以BMI \geq 85 百分位值爲過重指標，從 3 到 6 歲各年齡層依性別的界定點(值): 男孩爲 17.80、18.00、18.58、18.71，女孩爲 17.84、17.91、18.08、17.86，以BMI \geq 95 百分位值爲肥胖指標：男孩爲 19.13、20.18、20.88、21.28，女孩爲 18.78、18.78、20.46、19.58。依重高指數計算其盛行率 $1.2 > WLI \geq 1.1$ 爲過重的界定點有 16.08 %; 依 $WLI \geq 1.2$ 爲肥胖有 13.61%。與 1986 年國民營養狀況的調查值比較，身高有 1.0%~4.3%的增加，體重則有 13~21%的增加。體重的增加百分率是身高增加百分率的 5 倍以上。