

士林區獨居長者對送餐到家服務需求之探討

楊宗蓉;黃信彰;謝明哲;胡雪萍

Abstract

自 1997 年起臺灣開始實施送餐到家服務至今，相關之獨居長者營養狀況與送餐需求的評估報告不多，故本研究利用Nutrition Screening Initiative (NSI) Checklist 及自編需求問卷，隨機抽取士林區獨居長者 68 名（男 42、女 26）做營養狀況篩檢及送餐需求調查。結果NSI Checklist平均得分為 5.35 ± 3.40 分，低危險群組及中危險群組各 18 人，高危險群組有 32 人（其各佔 26.5、26.5 及 47.1%）。長者送餐需求度為 33.85%，有 20.6%（n=14）長者對送餐到家服務有需求、52.9%（n=36）長者認為不需要、26.5%（n=18）目前不能確定，分析得知此送餐需求與長者的宗教信仰、婚姻及自覺健康三變項有關。由NSI Checklist和送餐需求分析後得知：「需要送餐的長者」在NSI營養狀況上明顯比「不需要送餐」及「不確定送餐」的長者差。