

# 顎矯正疼痛對咬肌活動性之影響—齒顎矯正初期平齊化過程咬肌活動性之變化。

盧泰良;蔡吉陽;周孫隆;林哲堂

## 摘要

本研究之目的是要探討齒顎矯正初期平齊化過程咬肌活動性之變化。使用可攜帶型肌電圖系統 (portable EMG)，記錄 6 名受測者矯正治療前、治療第 1 至 6 天，以及第 15、29 天左右兩側連續 12 小時日常生活之咬肌肌電圖，以比較矯正期間咬肌活動性之變化。結果發現，在短程肌電記錄方面：最大緊咬時之最大電位由高電位快速變為低電位再緩慢回升到治療前的程度；咬口香糖時之咀嚼頻率也由高頻率快速變為低頻率再緩慢回升，而咀嚼週期則是由短週期快速變為長週期再緩慢降回到治療前的程度。長程肌電記錄方面：初期平齊化前後單位時間內咬肌活動持續時間，呈現由長快速變為短再緩慢回升的情況；初期平齊化前後單位時間內咬肌活動次數，亦呈現由多快速變為少再緩慢回升的情況。不論是短程或長程肌電記錄，皆顯示初期平齊化前後之咬肌活動性有統計上顯著差異( $p < 0.05$ )。再者，日常生活時段的咬肌活動性受初期平齊化影響最大，進食時段次之，終日時段再次之，對於睡眠時段的咬肌活動性影響最小，而且各時段有統計上顯著差異的項目大部份為低切面的低幅波。綜合以上結論，齒顎矯正初期平齊化會造成咬肌活動性降低 5~6 天，爾後再慢慢恢復。