

# 南部社區老人憂鬱症狀盛行率及相關因素研究

呂淑好;林宗義

## Abstract

憂鬱為老人常見之心理衛生問題.本研究之目的在於調查南部社區老人之憂鬱症狀盛行率及相關因素.方法:研究對象係以 1994 年高雄市某一社區長期照護研究[1]之樣本群(N=1,221)中,依樣本之心理衛生狀況良好與否,分層隨機抽樣 210 位老人(n1=n2=105)進行面對面之問卷訪視;研究期間為 1995 年 1 月至 3 月。憂鬱症狀之測量主要依據美國流行病學研究中心之憂鬱量表(Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, CES-D)。結果:研究結果顯示,如以CES-D量表得分大於或等於 16 做為具有憂鬱症狀之標準,則樣本之憂鬱症狀盛行率為 31.3%,CES-D量表平均得分為 13.21,標準差 10.74。在男性和女性方面的盛行率分別為 22.0%與 39.6%;而在心理衛生狀況較佳及較差的兩組樣本,其盛行率分別為 23.0%與 65.3%。另依據邏輯迴歸分析的結果,憂鬱症狀之相關因素包括:年齡、性別、受訪前一年心理衛生狀況、身體健康狀況,以及家庭支持。結論:本研究確認人口學因素、社會因素與身體健康狀況都是影響憂鬱症狀的相關因素。