

# 社區認知障礙者之照護需要

張媚;吳淑瓊;莊坤洋

## Abstract

目標：本研究目的在瞭解社區認知障礙者之照護需要及其主要照顧者對照護的看法。方法：研究資料取自建構長期照護體系先導計畫實驗社區之前測調查，共 174 位認知障礙者及其照顧者 146 人成爲研究樣本。結果：(1) 認知功能障礙者平均每人有 2 項ADL功能及 5 項IADL功能需人協助；心智及行爲方面表現較差的是睡眠型態、衛生與修飾；57.4%的人不能單獨留在家中超過 3 個小時。(2) 複迴歸分析顯示認知障礙者的情緒情形等七項心智及行爲狀況、ADL及 IADL 需要協助的分數及照顧者照顧年數等變項可以解釋照顧者負荷 36.6%的變異量，對照顧負荷最顯著的預測變項是認知障礙者的情緒情形及照顧者照顧年數。(3) 61.6%的照顧者認爲最適合的照顧方式是在家中有人照顧。結論：爲協助及支持照顧者繼續在家中照顧認知障礙者，應在社區中提供更多有關失智症的教育、指導及社區資源。