

# 在地老化：台灣二十一世紀長期照護的政策方向

吳淑瓊,莊坤洋

## Abstract

邁入二十一世紀，台灣人口立即飛快老化，老人的長期照護問題將嚴重挑戰我國公共政策。從國際經驗可知，世界主要國家的老人照護政策，均以在地老化(aging in place)為最高指導原則，認為老人應在其生活的社區中自然老化，以維持老人自主、自尊、隱私的生活品質。因此不論國家體制為何，其資源發展、服務提供、組織管理、財務支持等策略，均支持社區長期照護體系的建構，希望以『在地』的服務滿足『在地』人的照顧需求，盡可能延長他們留住社區的時間。反觀我國在行政院 1998 年核定的兩個三年計劃之下，機構式服務資源大量成長，但是，支持老人留住社區的服務資源卻依然十分欠缺。顯示我國的發展趨勢如不立即調整，將嚴重背離去機構化之世界潮流，將使我國不但必須負擔機構昂貴的照顧成本，又無法滿足我國民眾『在地安老』的願望。因此，我國的老人長期照護政策應全面目標『在地老化』發展，需要努力的方向包含：(一)評估地區長期照護需求，設定發展目標；(二)發展多元的『在地』服務，服務當地民眾；(三)連結資源建構社區照顧網路，提升服務成本效益；(四)優先提供居家支持服務，降低對機構式服務的依賴；(五)建構財務制度，支持社區式長期照護體系之發展。