

# 主訴乳房疼痛病人之遵醫囑行為研究

蔡尙達;彭玉章;呂淑妤;高美英;吳姿瑾

## Abstract

目的: 探討主訴乳房疼痛病人之社會人口學特徵、相關知識與自覺嚴重性, 以及遵醫囑行為。材料與方法: 以立意取樣的方式, 從臺北市某區域醫院一般外科門診病患中, 篩選主訴乳房疼痛之女性初診病患為研究對象, 以自填式問卷與電話追蹤訪談方式收集資料, 包括病人基本資料、複診檢查和診斷結果, 以及醫囑遵從與病情改善情況等三個部份。結果: 有 98.5% 的樣本為肌膜疼痛, 並不是真正乳房部位之疼痛, 68.3% 的樣本知道如何進行乳房自我檢查, 有將近 87.7% 的樣本表示滿意醫師之看診。在無須給藥的樣本中, 有遵醫囑做伸展運動而改善疼痛情形具顯著差異( $p=0.013$ )。結論: 大多數的病患, 包括有乳房種快或是乳房良性病灶的婦女, 在遵從醫師指示做肌肉伸展運動後, 都能獲得明顯的改善, 顯示衛生教育的介入對於此類病人誠屬必要。