

# 主訴乳房疼痛病人之遵醫囑行爲研究

彭玉章

**Tsai ST;Peng EY;Lyu SY;Kao MY;Wu TC**

## 摘要

目的：探討主訴乳房疼痛病人之社會人口學特徵、相關知識與自覺嚴重性，以及遵醫囑行爲。材料與方法：以立意取樣的方式，從臺北市某區域醫院一般外科門診病患中，篩選主訴乳房疼痛之女性初診病患爲研究對象，以自填式問卷與電話追蹤訪談方式收集資料，包括病人基本資料、複診檢查和診斷結果，以及醫囑遵從與病情改善情況等三個部份。結果：有 98.5%的樣本爲肌膜疼痛，並不是真正乳房部位之疼痛，68.3%的樣本知道如何進行乳房自我檢查，有將近 87.7%的樣本表示滿意醫師之看診。在無須給藥的樣本中，有遵醫囑做伸展運動而改善疼痛的情形具顯著差異( $p = 0.013$ )。結論：大多數的病患，包括有乳房腫塊或是乳房良性病灶的婦女，在遵從醫師指示做肌肉伸展運動後，都能獲得明顯的改善，顯示衛生教育的介入對於此類病人誠屬必要。(慈濟醫學 2003; 15:169-174)

## Abstract