

# 萬芳醫院發展實證護理之經驗分享

高靖秋;楊舒琴

## 摘要

1990 年代以前，護理知識與工作傳承大多數來自經驗、傳統、直覺、常識及未測試的理論，但隨著實證醫學(Evidence Based Medicine)的發展，護理界也了解臨床照護要有實證基礎。本院於民國 90 年開始推動實證醫學，護理部亦是推動單位之一。但在推動過程中卻碰到很多問題，例如：如何提出問題？如何篩檢所查詢的資料？其與實證之相關性如何？如何與研究配合？另外，受限於護理照顧對象為人，護理研究屬於 RCT 的相關文獻較有限等等，都困擾著我們。因此，特撰本文將本院推動經驗與大家分享，希望透過學術與臨床護理界的努力，排除實證護理推動的障礙，在有限的健康照護資源下，提供最好品質且具效益的護理照護模式。

## Abstract