

照護一位懷孕期間反覆泌尿系統感染孕婦之護理經驗 · 。

張元玫

Mei Zen Huang; Yuanmay Chen; Shu-Chuan Chen; Chio-Hey Lee

摘要

本篇報告是分享一位懷孕中期反覆泌尿系統感染婦女的照護經驗，個案因攝水量不足，於 94 年 6 月因為急性腎盂腎炎曾住院接受治療八天，在病情穩定之後返家接受口服抗生素治療，但個案返家後因攝水量不足，且擔憂妊娠期間服用藥物會危害胎兒，因此自行停藥，於 94 年 7 月因泌尿系統感染合併早期宮縮再次入院接受治療。護理期間為 94 年 7 月 2 日至 7 月 6 日，筆者以羅氏適應模式進行護理評估，經由觀察、會談來收集資料，確立個案有健康維護能力改變、不遵從、高危險妊娠—子宮早期收縮、便秘等四項護理問題，並針對上述護理問題提供個別性護理措施，協助個案緩解疾病所帶來的生理、心理之不適，個案於 94 年 7 月 6 日出院，筆者以電話追蹤並持續提供護理支持，現個案每日的攝水量至少達 2000ml，返診時檢測尿液已無菌尿症。當護理人員照護高危險妊娠的孕婦時，除提供適切的醫療照護外，更應主動瞭解個案對疾病治療之疑惑並加以澄清，此外，護理人員亦需審慎評估婦女面對疾病時所產生的心理反應，並適時提供護理支持，期望藉此個案之護理經驗協助護理人員重視孕婦之疾病治療過程，進而達成孕期的母性任務，保障孕婦渡過懷孕過程順利生產。

Abstract