

# 以實證為基礎的腫瘤護理

## Evidence-Based Oncology Nursing Practice

林佳靜(C. C. Lin)

### 摘要

近十幾年來，國內在腫瘤護理專業團體及臨床腫瘤護理人員的共同努力下，腫瘤護理人員的角色功能有了顯著的改變及提升，這些變化與提升可部分歸因於護理人員不斷的充實其知識背景，並藉由持續的分析及統整現有的醫學及護理文獻資料來更新其知識背景。現代的腫瘤醫療及變化快速的醫療環境促使醫護人員需要具備批判思考技能、與其他醫療團隊合作的能力、以及利用現有實證，以改善腫瘤臨床照護的品質。我們如何來評價實證的品質，及如何同時考量實證與病人的偏好之間是否一致或衝突，則成為腫瘤護理人員的一大挑戰。因此，本文之主要內容為簡介實證護理、以實證為基礎之腫瘤護理之模式、理念及作法，以及改變的過程，期望能對未來朝向以實證為基礎之腫瘤護理實務提供一方向。

### Abstract